

Le Harcelement

Les moqueries



Le **HARCELEMENT** se définit comme une violence répétée qui peut être **verbale** (insultes, moqueries, railleries, ...), **physique** (gestes obscènes, coups, grimaces, ...) ou **psychologique** (menaces, rumeurs, isolement).

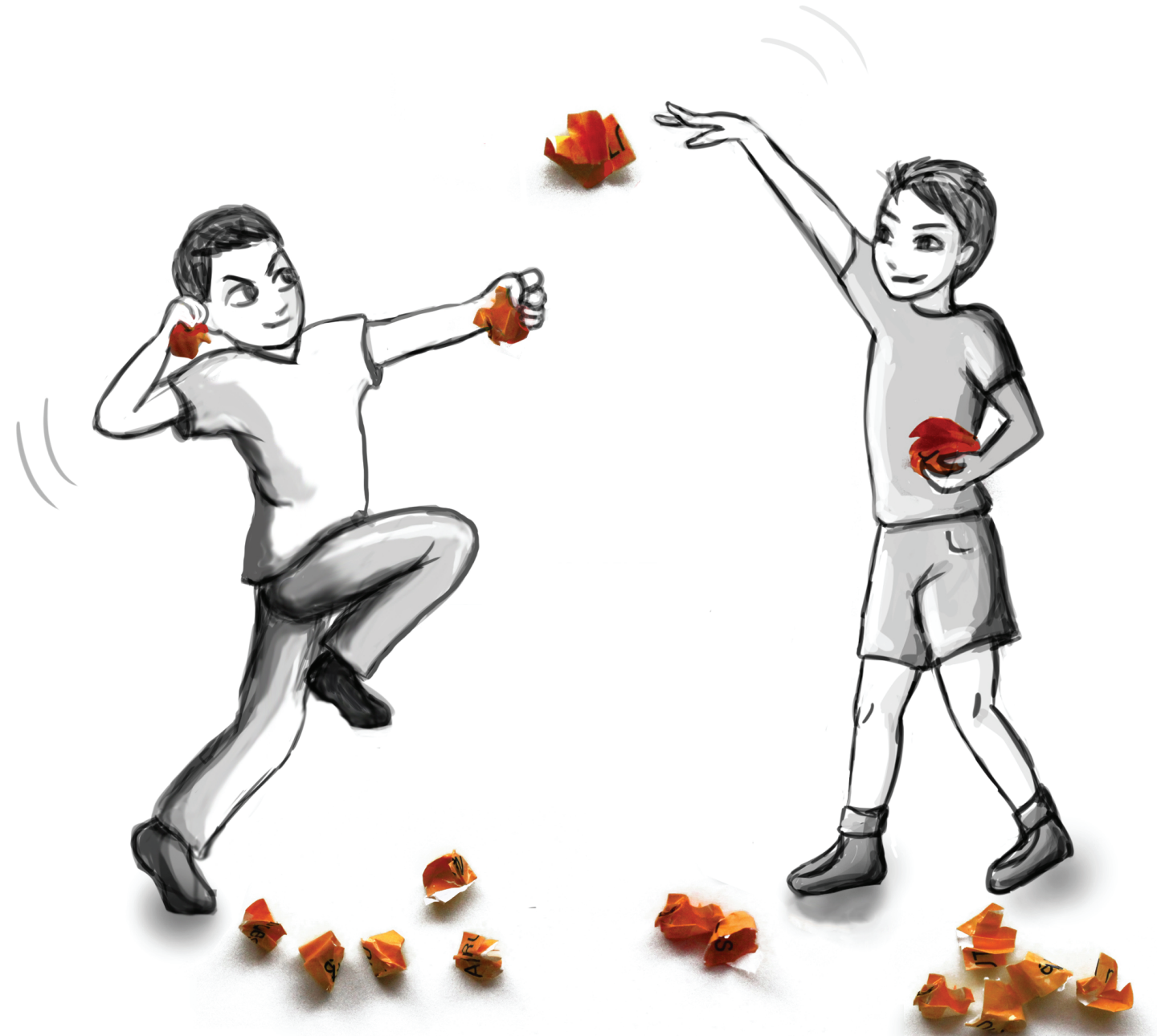
« Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. »

Les moqueries sont des mots utilisés par une autre personne pour taquiner, rabaisser ou provoquer quelqu'un.

Tu as probablement déjà entendues l'une d'elles :



Il arrive qu'entre amis, on s'envoie des moqueries pour se taquiner un peu.



En général, ce n'est pas bien grave
parce que l'on sait aussi passer
du bon temps ensemble.

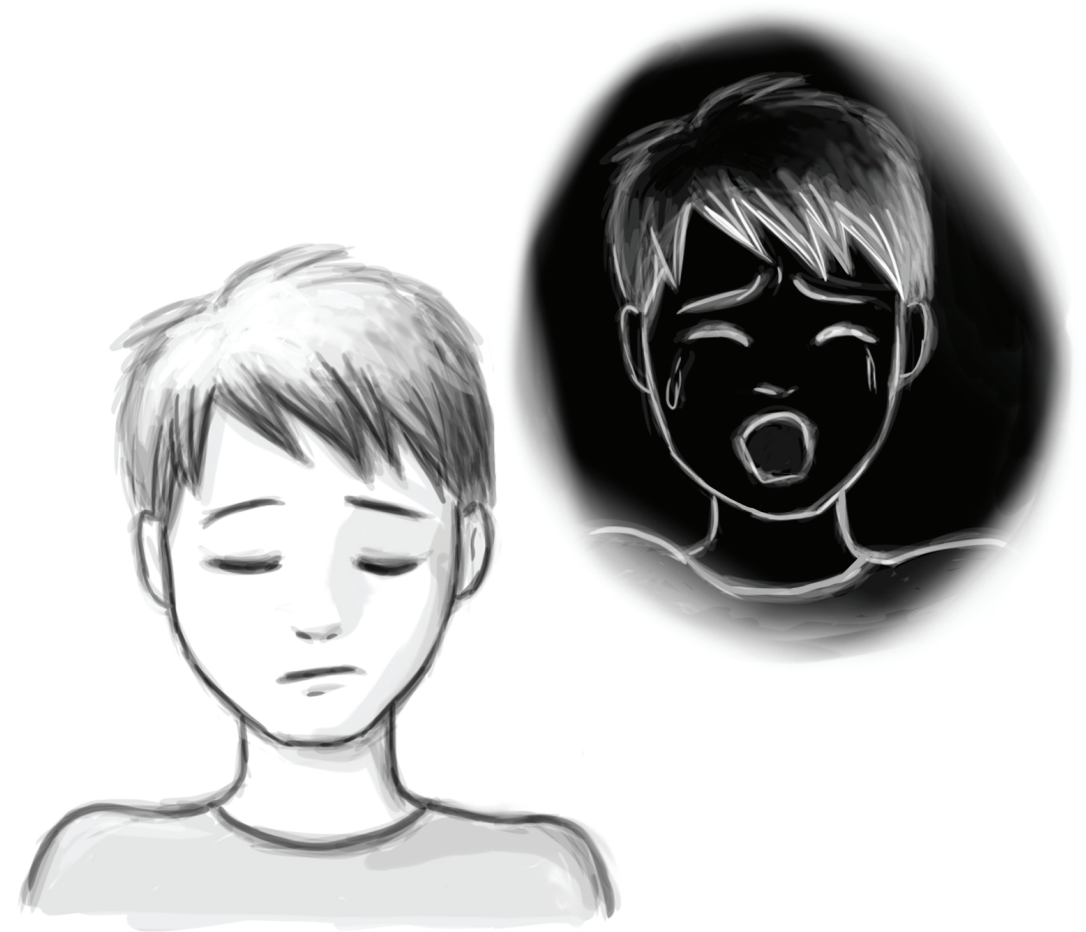


Et puis, il ne faut pas toujours se vexer :
personne n'est parfait !

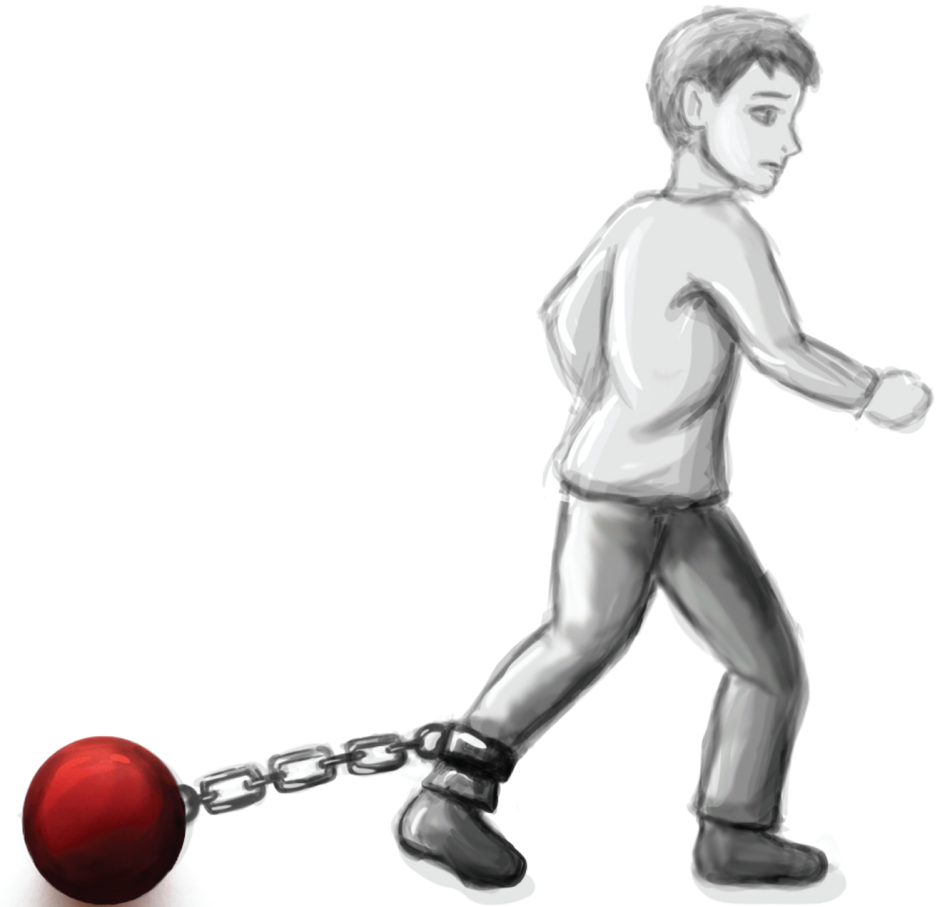
Les moqueries peuvent être des
moyens de nous dire que nous nous
comportons mal.



Mais parfois les moqueries nous
blessent profondément,
même si on fait comme si
de rien n'était.



Et quand elles sont fréquentes et méchantes, elles peuvent devenir des boulets que l'on peut traîner toute sa vie.



A force, elles ont le pouvoir de te
réduire au silence.

On appelle cela du harcèlement.

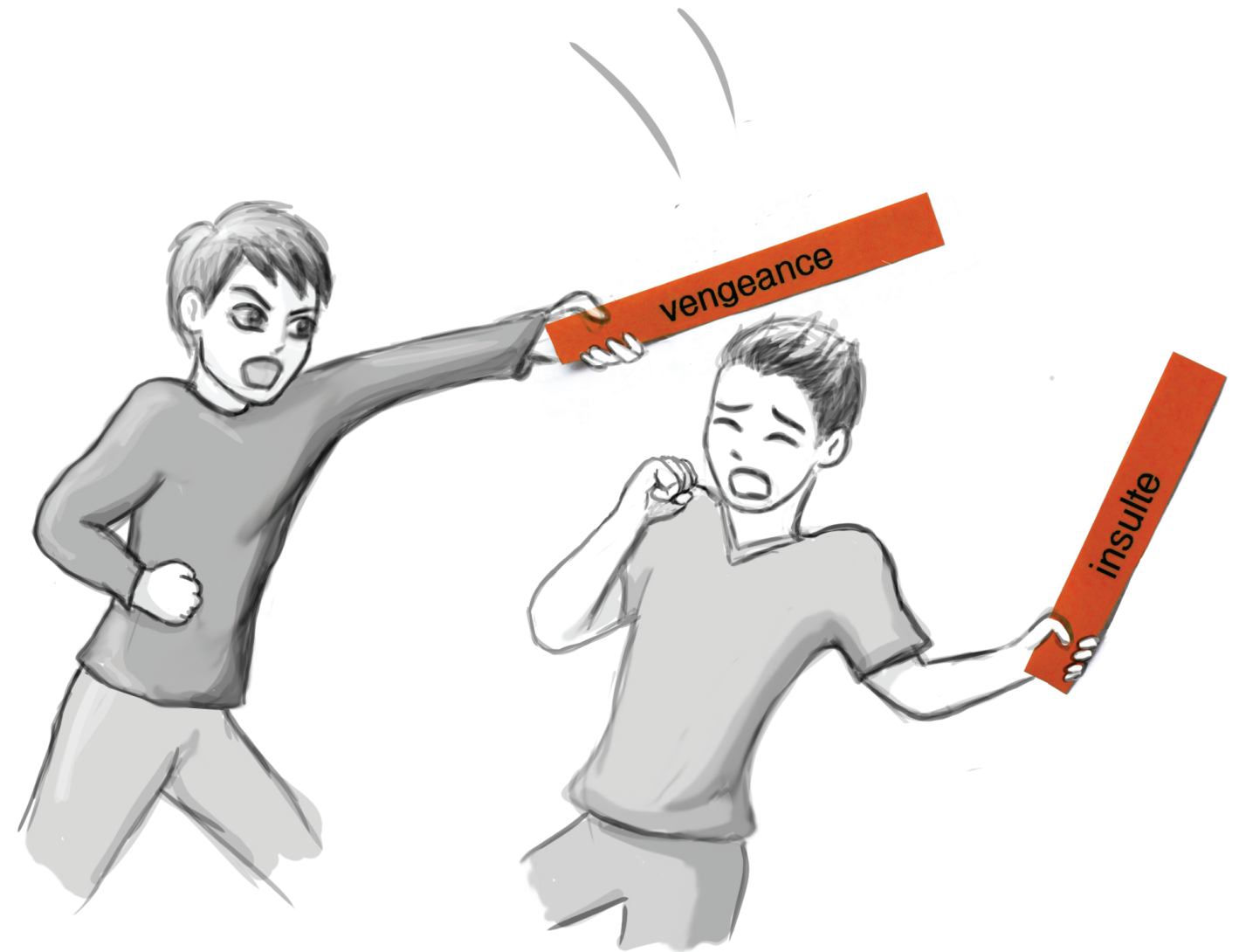


Il y a plein de choses que tu peux faire
pour que **cela s'arrête**

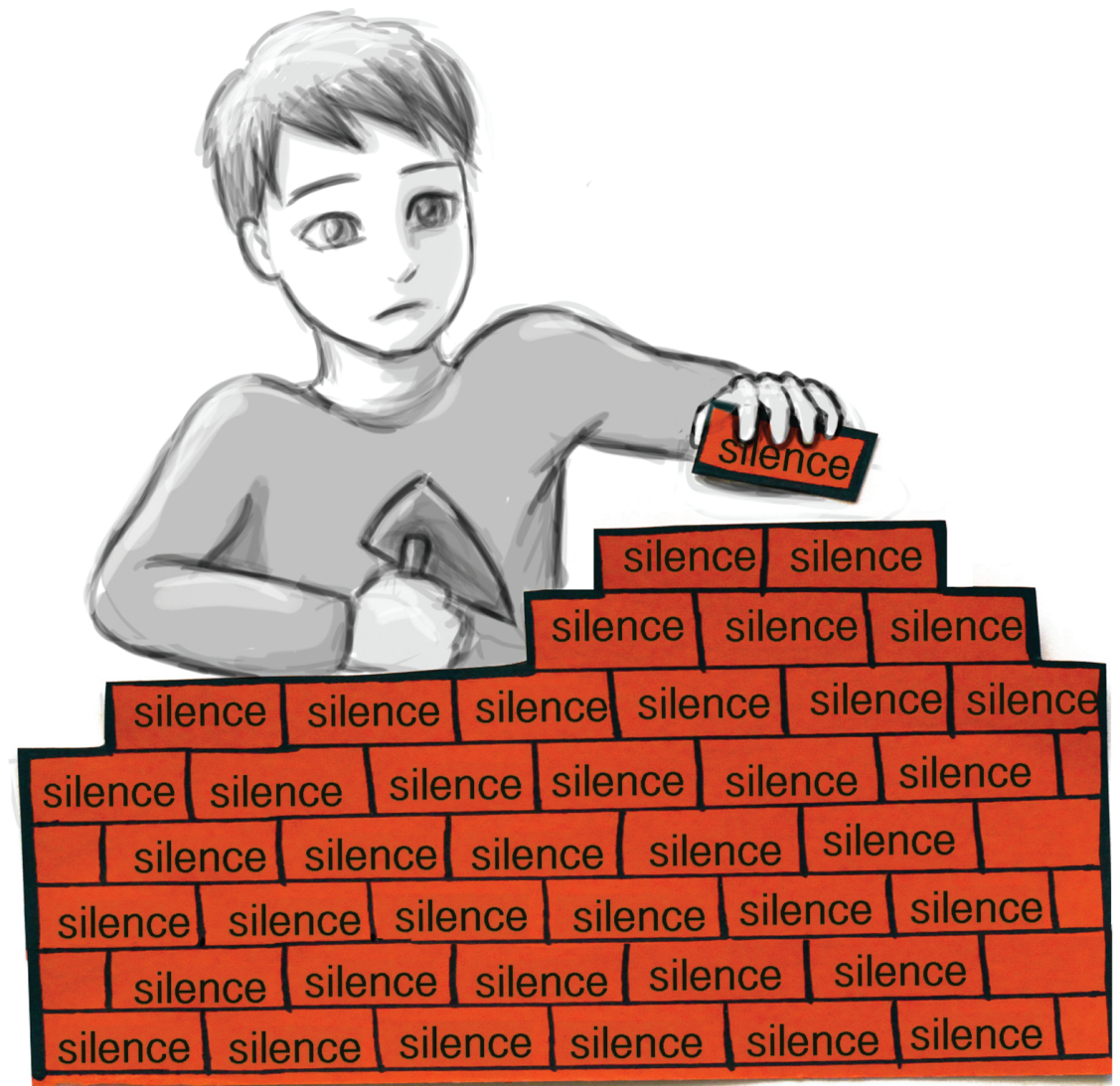
- Dire STOP
- En parler autour de toi
- Te donner de l'amour et de la confiance
- Discuter avec les enfants qui t'insultent
(même si cela ne marche pas toujours)



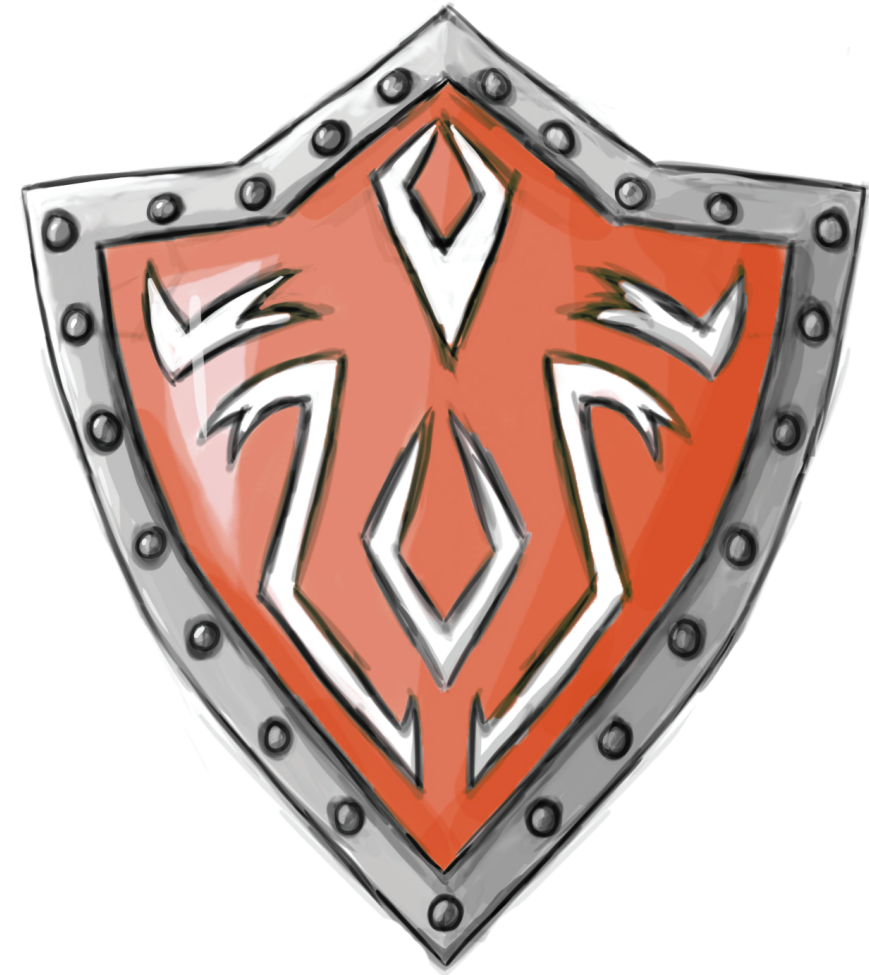
Mais il faut éviter de se bagarrer, de
faire pareil ou de se venger :
c'est sans fin !



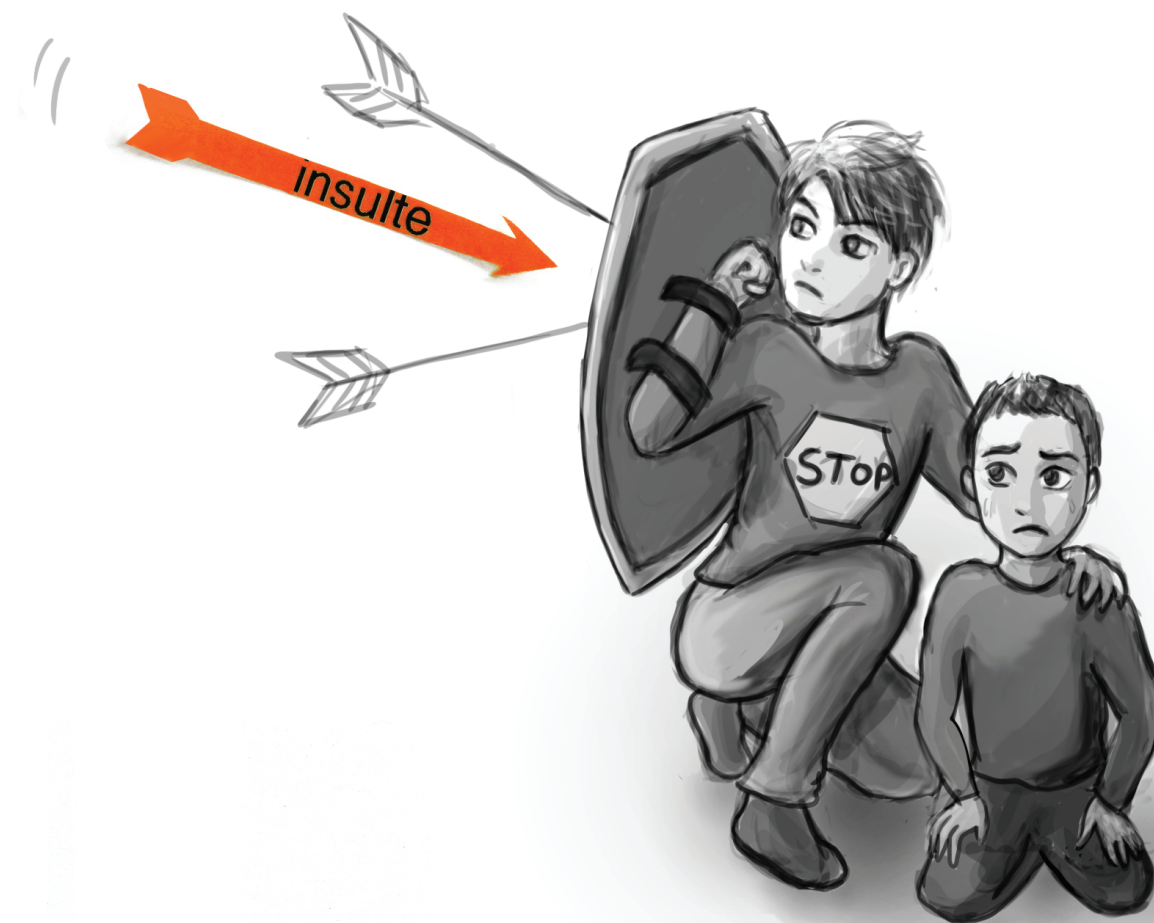
Il **FAUT en parler** autour de toi
car le silence construit un mur
qui empêche les autres de te protéger.



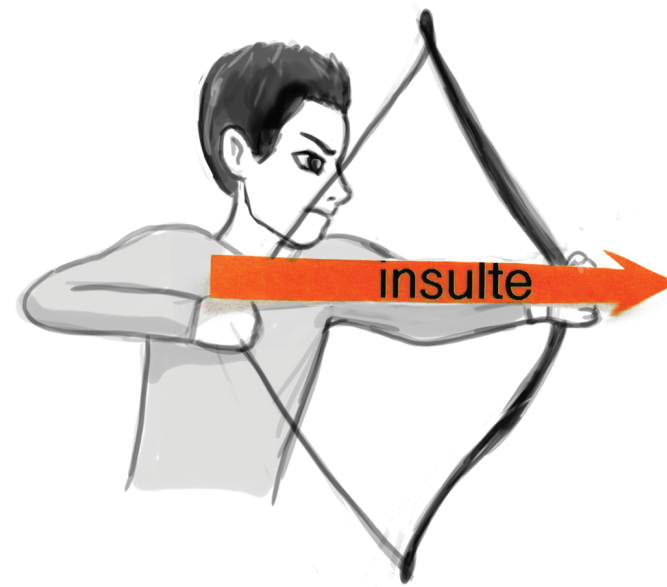
En grandissant,
tu vas développer **un bouclier**
pour te protéger des moqueries



et grâce à lui, tu pourras protéger les autres **à ton tour.**



Et toi ?
Te sens-tu visé et blessé
par des moqueries ?



De quoi les autres se moquent-ils ?

de ton nom?

de ton corps?

de ta personnalité?

des gens que tu aimes?

de tes passions ou manies?

des choses que tu ne sais pas encore faire?

Quelles émotions ressens-tu
quand on se moque de toi?



A quel point ces moqueries te blessent ?



Si c'est plus de 7/10 :
Parles-en autour de toi !



DANGER!



Mais quoi qu'il en soit : **ne t'inquiète pas**
le temps recycle
les épreuves en expériences
pour te faire grandir.





Le Harcelement

Les moqueries

Qu'est-ce que le harcèlement?
Comment identifier et réagir aux situations
de harcèlement ?

Une collection de livres pour apprendre à lutter contre toutes les formes de harcèlement, conçus comme support de dialogue entre parents et enfants.

6 € prix TTC France



à partir de
6 ans



©2022, Emmanuelle Marévéry